

# Gym Volontaire Belleville

**Saison 2018-2019**

**Assemblée Générale & Inscriptions**  
**mardi 18 septembre 2018 à 19h00**  
**Salle des Fêtes Bellevigny**

Début des cours le 3 septembre 2018

Tous les cours se déroulent à la salle annexe de la salle des fêtes de Bellevigny

Lundi matin  
avec Régine

9h20 – Fit' Gym  
10h30 – Gym Entretien

Jeudi matin  
avec Régine

10h00 – Gym douce seniors

Lundi soir  
avec Jessica

19h00 – Renfo musculaire  
20h05 – Gym bien-être, détente

Jeudi soir  
avec Jessica

19h25 – Renfo musculaire  
20h30 – Cardio tonic

Deux séances « découverte » gratuites  
pour les nouveaux adhérents

Association agréée Jeunesse et Sports  
[www.sport-santé.fr](http://www.sport-santé.fr) – [www.sport-sante-paysdelaloire.fr](http://www.sport-sante-paysdelaloire.fr)  
Animateurs diplômés

## Renseignements

France Jeudy 06 43 30 12 63  
Évelyne Ravon 06 74 75 59 57  
Chantal Dubaquier 06 76 07 08 68  
[gymvolontaire.belleville@gmail.com](mailto:gymvolontaire.belleville@gmail.com)

